



Comune di
Monterotondo

Patrocinio Assessore
allo Sport



PROVINCIA
DI ROMA



POLISPORTIVA SILENZIOSA ROMANA A.S.D.

ORGANIZZA

Campionato Italiano F.S.S.I.

Nuoto e Pallanuoto

"Stadio Del Nuoto"



Via Della Fonte s.n.c.

00015 Monterotondo (Roma)

3-4 Luglio 2010



PROGRAMMA

VENERDI 2 LUGLIO 2010

Ore 18,30 : Riunione Nuoto e Pallanuoto presso l'Albergo dei Leoni via Vincenzo Federici ,23 Monterotondo (Roma).

Presentazione del CT NUOTO

Presentazione del CT Pallanuoto

Lista degli iscritti (STAR LIST) alla società sportiva e Sorteggio per il Pallanuoto

Varie ed eventuali

Ore 21,00 : Ristorante dei Leoni Menu Fisso di 15 euro con bevande escluso

SABATO 3 LUGLIO 2010 – MATTINO

Ore 8:00 - Ritrovo dei partecipanti presso l'impianto sportivo "Stadio Del Nuoto"
Via Della Fonte s.n.c. 00015 Monterotondo (Roma)

Ore 8:30 - Riscaldamento.

Ore 9:00 - Inizio gare di Nuoto:

- 400 stile libero maschile
 - 400 stile libero femminile
 - 50 dorso maschile
 - 50 dorso femminile
 - 50 delfino maschile
 - 50 delfino femminile
 - 50 stile libero maschile juniores
 - 50 stile libero femminile juniores
 - 200 stile libero maschile
 - 200 stile libero femminile
 - 4 X 50 stile libero maschile
 - 4 X 50 stile libero femminile
 - 4 X 100 staffetta mista maschile
 - 4 X 100 staffetta mista femminile
- A fine gara : Premiazione

Ore 11:00 - Inizio gare di Pallanuoto A-B

Ore 12:00 - Inizio pausa pranzo:

SABATO 3 LUGLIO 2010 – Pomeriggio

Ore 14:00 - Ritrovo dei partecipanti presso l'impianto sportivo "Stadio Del Nuoto"
Via Della Fonte s.n.c. . 00015 Monterotondo (Roma)

Ore 14:30 - Riscaldamento.

Ore 15:00 - Inizio gare di Nuoto:

- 200 rana maschile
 - 200 rana femminile
 - 100 stile libero maschile
 - 100 stile libero femminile
 - 50 rana maschile juniores
 - 50 rana femminile juniores
 - 100 dorso maschile
 - 100 dorso femminile
 - 4 X 100 stile libero maschile
 - 4 X 100 stile libero femminile
 - 4 X 50 staffetta mista maschile
 - 4 X 50 staffetta mista femminile
- A fine gara : Premiazione

Ore 18:00 - Inizio gare di Pallanuoto C-D

DOMENICA 4 LUGLIO 2010 – MATTINO

Ore 8:00 - Ritrovo dei partecipanti presso l'impianto sportivo "Stadio Del Nuoto"
Via Della Fonte s.n.c. 00015 Monterotondo (Roma)

Ore 8:30 - Riscaldamento.

Ore 9:00 - Inizio gare di Nuoto:

- 200 misti maschile
 - 200 misti femminile
 - 50 stile libero maschile
 - 50 stile libero femminile
 - 50 rana maschile
 - 50 rana femminile
 - 100 dorso maschile
 - 100 dorso femminile
 - 50 delfino maschile juniores
 - 50 delfino femminile juniores
 - 100 rana maschile
 - 100 rana femminile
 - 50 dorso maschile juniores
 - 50 dorso femminile juniores
- A fine gara : Premiazione

Ore 11:00 - Inizio gare di Pallanuoto 3° e 4° posto

DOMENICA 4 LUGLIO 2010 – Pomeriggio

Ore 14:00 - Ritrovo dei partecipanti presso l'impianto sportivo "Stadio Del Nuoto"
Via Della Fonte s.n.c. . 00015 Monterotondo (Roma)

Ore 14:30 - Riscaldamento.

Ore 15:00 - Finale gare di Pallanuoto

Ore 16,30 - Premiazione

REGOLAMENTO DI NUOTO E PALLANUOTO

NORME GENERALI

- 1) La società Organizzatrice quando organizza i campionati di nuoto deve anche organizzare anche i campionati di Pallanuoto o viceversa, e si devono svolgere sempre nelle stesse date e luogo.
- 2) Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso delle tessere FSSI regolarmente vidimate per l'anno in corso. Tali tessere devono essere esibite all'atto della disputa delle gare.
- 3) Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti nelle gare individuali e di staffetta.
- 4) Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di gare individuali, se è un atleta è juniores, può fare sia le gare assoluti e anche le gare juniores.
- 5) Tutte le gare le gare si svolgeranno per serie di concorrenti, secondo tempo d'iscrizione, senza disputa delle finali ed il piazzamento sarà determinato del tempo ottenuto nell'ambito di ogni categoria.
- 6) Quindi si invitano le società a fornire i rispettivi tempi nelle gare individuali e le date di nascite.
- 7) Per partecipare alle gare, ogni atleta può partecipare a qualsiasi età, e ogni società ha la responsabilità di controllare la validità delle visita medica agonistica di ogni atleta.
- 8) Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni categoria (Assoluti e Juniores) maschile e femminile.
- 9) Nessun Punteggio per i non partiti, gli squalificati ed i ritirati.
- 10) Le iscrizioni dovranno prevenire entro e non oltre alla data stabilita dal programma fatto dalla società organizzatrice.
- 11) Le Iscrizioni dovranno essere completate di Nome e Cognome, Data di nascita, Categoria (Assoluti e Juniores) e i Tempi.
- 12) La tassa d'iscrizione è variabile in base al programma fatto dalla società organizzatrice, e può avere prezzi differenti su gare individuali, di staffetta, e per partita di Pallanuoto.

Mentre per le gare Juniores l'iscrizione deve essere gratuita.

- 13) Eventuali reclami ricorsi avversi alle decisioni arbitrali, dovranno essere comunicato immediatamente e presentati per iscritto entro 1 ora dal termine delle gare unitamente alla tassa di €... (vedi tabella tasse nazionali FSSI), rimborsabile in caso di accoglimento.
- 14) Verranno Stilate classifiche di Società Maschile e Femminile, nonché quella complessiva. Saranno considerati agli effetti e del punteggio, i primi 8 classificati con il seguente criterio:
1° classificato 9 punti, 2° classificato 7 punti, poi 6-5-4-3-2-1, tutti gli altri avranno 0 (zero) punti. Per le staffette il punteggio è raddoppiato. Con lo stesso criterio verrà stilata una classifica unica per società.
- 15) Le gare di Nuoto e di Pallanuoto si devono svolgere nell'arco di 2 giorni, e si svolgeranno come indicato da programma della società organizzatrice.
- 16) È divieto assoluto per gli atleti portare protesi acustiche in campo di gara .
- 17) Nelle gare di nuoto e Pallanuoto i giudici di gara devono essere muniti di bandierina al posto del fischietto.
- 18) In campo di gara è obbligatoria la presenza di un ambulanza con medico oppure solo la presenza di un medico e le spese sono a carico della società organizzatrice. In mancata presenza di questi, le gare vengono sospese.
- 19) Nelle gare di nuoto, gli arbitri devono cronometrare le gare di ogni atleta e stilare le classifiche come riportato sopra sul regolamento.
- 20) La società Organizzatrice deve sempre fare i cartellini di gare e compilarli in modo da far trovare agli cronometristi tutto pronto e preparato.
- 21) Tutte le regole sulla pallanuoto in campo di gioco seguono il regolamento della FIN.
- 22) Il Pubblico deve sempre stare nella tribuna o fuori dal Bordo vasca, al fine di evitare confusione tra atleti e turisti durante le gare.

Informazioni e Convenzionati

Dall'Aeroporto: Treno Metropolitano Fiumicino/Aeroporto/Monterotondo (38 min. circa)

Con il treno : Treno Metropolitano Roma Tiburtina/Monterotondo (20 min. circa).

Arrivo a Stazione Monterotondo Scalo : prendere Bus e arrivo a piazza del popolo (Monterotondo)

Auto : Auto dall' uscita autostradale A-1 , raggiungere l' uscita Roma-Nord (Fiano Romano) e a seguire le indicazioni per via salaria uscita Monterotondo direttamente Rieti.

MODULO PER LA PRENOTAZIONE LA SISTEMAZIONE "ALBERGO DEI LEONI"

Albergo dei Leoni – Ristorante – Pizzeria

Via Vincenzo Federici, 23

Piazza del popolo, 11

tel . 06 90623591-0690627394 fax 0690627394

Email : info@albergodeileoni.it

www.albergodeileoni.it

Prenotazione delle Stanze

La Società o Gruppo _____

Via _____ CITTA' _____

Fax _____ E-mail _____

Cognome e Nome Partecipante

1) _____ 9) _____

2) _____ 10) _____

3) _____ 11) _____

4) _____ 12) _____

5) _____ 13) _____

6) _____

7) _____

8) _____

n. ___ singola n. ___ doppia n. ___ tripla

2 luglio _____ 3 luglio _____ 4 Luglio _____

Mandare via Fax questo foglio all'Hotel dei leoni 0690623599 oppure via Mail :
info@albergodeileoni.it

Data

Timbro

Firma

Le squadre partecipanti delle gare di Pallanuoto : Polisportiva Silenziosa Romana
Gruppo Sportivo ENS Genova
Gruppo Sportivo ENS Torino

I moduli d'iscrizione compilati vanno inoltrati entro e non oltre il 25 giugno 2010 .

Mandami al Seguento indirizzo :

Polisportiva Silenziosa Romana A.S.D.

EMAIL: polisportivasilenziosaro@tin.it

FAX : 0666158627

Inviando anche copia del modulo delle iscrizioni gare e copia versamento del bonifico e sarà consegnata una ricevuta al ritrovo al Campionato a Monterotondo o alla Riunione del 2 Luglio 2010.

Versamento al CREDEM presso l'agenzia 14.

VIA CIRCONVALLAZIONE GIANICOLENSE, 263 - 265 ROMA

IBAN :: IT86A0303203222010000028258

Causale : iscrizioni per gare Nuoto

e per copia conoscenza a:

- FSSI

coordinamentoattivitasportive@fssi.it

- Comitato regionale LAZIO FSSI Doria Claudio

Lazio@fssi.it

CAMPIONATO NAZIONALE F.S.S.I. DI NUOTO E PALLANUOTO

3-4 LUGLIO 2010 MONTEROTONDO

ISCRIZIONI NUOTO

Società _____

Indirizzo _____

Contatti _____

Maschile

Cognome	Nome	Numero tessera F.S.S.I.	50 RA	50 DF	50 SL	50 DO	100 SL	100 RA	100 DF	100 DO	200 SL	200 RA	200 MX	400 SL	4X50 MX	4X50 SL	4X100 SL	4X100 MX

Femminile

Cognome	Nome	Numero tessera F.S.S.I.	50 RA	50 DF	50 SL	50 DO	100 SL	100 RA	100 DF	100 DO	200 SL	200 RA	200 MX	400 SL	4X50 MX	4X50 SL	4X100 SL	4X100 MX

Totale gare.....X tassa 10 €=.....€

Data _____

Timbro _____

Firma del Presidente _____

CAMPIONATO NAZIONALE F.S.S.I. DI NUOTO E PALLANUOTO

3-4 LUGLIO 2010 MONTEROTONDO

ISCRIZIONI NUOTO

Società _____

Indirizzo _____

Contatti _____

Maschile Juniores

Cognome	Nome	Numero tessera F.S.S.I	50 RA	50 DF	50 SL	50 DO

Femminile Juniores

Cognome	Nome	Numero tessera F.S.S.I	50 RA	50 DF	50 SL	50 DO

Totale gare.....tassa gratuita.

Data _____

Timbro

Firma del Presidente _____ :